

# 千村クリニックの アドラーカウンセラーによる カウンセリング

## ご相談内容

### ◆対人関係

職場、夫婦、親子、恋愛、自分の味方が欲しい  
職場の上司や同僚、または  
人事部や産業医に相談しづらいこと

### ◆感情や思考のコントロール

トラウマ・抑圧・思い込みからの解放  
ストレスマネジメント

### ◆自分を変えたい

自己理解、気になるクセや直したい習慣がある

### ◆キャリアサポート

モチベーションアップ、目標設定、将来について

### ◆その他

他で受けているカウンセリングでよいのか  
確認したい

カウンセリングにも  
セカンドオピニオンを！

「病気ではないけれど、カウンセリングを受けたいです！」  
千村クリニックでは、そんなご要望にもお応えします。

## 心の健康と今後のより豊かな人生のためのアドラーカウンセリング

相談者とカウンセラーとの  
相互尊敬・信頼に基づく共同作業によって  
人生における課題や目標に  
どのように向き合い対処していけばよいのか  
をクリアにしていきます。

カウンセラーとの対話によって  
ご自身の持ち味や潜在力に気づいていきましょう。

良好な人間関係のための対処法を身につけるための  
サポートもいたします。

当院のアドラーカウンセリングでご自身と向き合うことによって  
過去の経験や困難を乗り越え、

新しい自分にチャレンジする活力を養い

自分に自信を持って

これからの人生を前向きに生きていける  
そんな自分を目指しましょう。



千村クリニック

東京都豊島区南池袋  
2-12-9 KKBビル2F

☎ 03-5950-1881

# お申し込みから初回相談・カウンセリングの流れ

電話でお申込  
仮予約



初回相談料のお振込  
予約完了



ご来院  
初回相談



クリニックから  
後日ご連絡

お電話にてご予約ください。 お支払が完了するまでは「仮予約」となります。

**仮予約の時点では、予約は完了いたしません。**

初回相談料を事前にお支払いただくことによりご予約が完了いたします。

当院の**3診療日前までに初回相談料をお振込みください。**

(当院の休診日は月・日・祝日です)

※ 予約完了の払込み期日までに支払が完了しない場合は  
仮予約は無効となります。

## <振込先>

■ ゆうちょ銀行 **以外の金融機関**からのお振込みの場合

ゆうちょ銀行 [店名]〇〇八 (読み;ゼロゼロハチ)

[店番]008 [預金種目]普通預金

[口座番号]1227875 [口座名義]チムラ アキラ

■ ゆうちょ銀行からのお振込みの場合

ゆうちょ銀行 [記号]10070 [番号]12278751

[口座名義]チムラ アキラ

※ **初回相談料をお振込みの後のキャンセルの返金はありません。**

相談料・カウンセリング料の保険適用はございませんが、ご予約当日は、ご本人様確認のため

**保険証をご持参**のうえ、事前に受付にご提示いただきます。

初回相談でお伺いした内容を受けて

継続してカウンセリングを行う場合の

次回のご予約日についてご連絡いたします。

※お伺いした状況によって、医師の診察をおすすめする場合がございます。

## 料金

1回50分 お一人あたり

カウンセリング料 **5400円**

※ ご夫婦、親子など複数の場合  
人数分の料金となります。



※お振込名義の冒頭に  
「**予約日**」を入れてください  
例: **5/13** スズキハナコ

\* 振込手数料は相談者のご負担となります  
\* 領収書は発行しておりません  
金融機関の領収書をもって  
代えさせていただきます

千村クリニック

東京都豊島区南池袋

2-12-9 KKビル2F

☎ **03-5950-1881**